Prä- und perinatale Körpertherapie nach Dr. Franz Renggli

Lehrgang in fünf Modulen mit Prozessbegleitung

Erfahrungen aus Schwangerschaft und Geburt prägen unser Leben tief. Wir sind von Anfang an fühlende Wesen und in Beziehung. Der Körper erinnert sich an alles. Diese frühen Erfahrungen wirken im Zellgedächtnis weiter und beeinflussen unser späteres Leben.

In diesem Lehrgang tauchst du in die prä- und perinatale Zeit ein. Du lernst das seelische, psychische und physische Erleben der frühen Zeit kennen und erfährst, wie sich frühe Erfahrungen und Prägungen im Körper ausdrücken und im Hier und Jetzt begleiten lassen.

Die eigene Erfahrung bildet die Grundlage des Lehrgangs. Was du über die frühe Zeit lernst, erforschst du gleichzeitig im Kontakt mit deiner eigenen Geschichte.

Die Reise durch die fünf Module führt Schritt für Schritt zurück an den Lebensanfang. Selbsterfahrung und therapeutisches Lernen greifen dabei ineinander und vertiefen sich von Modul zu Modul.

Dieser Lehrgang ist aus vielen Jahren therapeutischer Arbeit und Lehrtätigkeit sowie aus der Zusammenarbeit mit Franz Renggli gewachsen. Er verbindet Theorie und Praxis mit dem Vertrauen in die Weisheit des Körpers.

Die fünf Module

Modul 1	Einführung in die prä- und perinatale Körpertherapie Kleine Gruppen	3 Tage	30. 4 – 2.5.27 25. – 27.6.27 10. – 12.9.27
Modul 2	Geburt und Bonding	5 Tage	17. – 21.11.27
Modul 3	Schwangerschaft und Epigenetik	5 Tage	16. – 20.2.28
Modul 4	Übergang und die ersten Tage der Schwangerschaft	5 Tage	10. – 14.5.28
Modul 5	Leitung von systemischen Prozessen	5 Tage	23. – 27.8.28

Lernen und Begleitung

Zum Lehrgang gehören mindestens vier verpflichtende Termine zur Prozessbegleitung. Sie unterstützen die Selbsterfahrung und das therapeutische Lernen. Die Termine können als dreistündige Gruppenbegleitung online oder als 90-minütige Einzelbegleitung vor Ort oder online besucht werden.

Ab dem zweiten Modul treffen sich viele Teilnehmende in selbstorganisierten Intervisionsgruppen, um gemeinsam zu üben und sich gegenseitig zu unterstützen.

Lernziele:

- Prä- und perinatale Prägungen erkennen und begleiten.
- Verlangsamen, Ressourcen und Nachnähren anwenden.
- Mit der Sprache des Körpers und Resonanz arbeiten.
- Wissen, Körpererfahrung und therapeutische Präsenz verbinden.
- Einzelpersonen und Gruppen durch Prozesse zu begleiten.

Was du mitbringen solltest

- Therapeutische Ausbildung oder viel Selbsterfahrung
- Teilnahme an allen Modulen und der Prozessbegleitung
- Bereitschaft zur Selbsterfahrung

Wie du deinen Platz findest

Die Eignungsabklärung beinhaltet ein vertieftes Erstgespräch. Dabei prüfen wir gemeinsam, ob der Lehrgang für dich das Richtige ist. Für eine Terminvereinbarung kannst du dich jederzeit per Mail, telefonisch oder über das Kontaktformular melden.

Das erste Modul bildet die Grundlage für den weiteren Weg im Lehrgang. Nach diesem Modul erfolgt der Entscheid zur weiteren Teilnahme. Ab Modul 2 arbeitet die Lehrgangsgruppe in einer festen Zusammensetzung weiter, weshalb die Teilnahme an allen weiteren Modulen vorgesehen ist.

Ort

Raum Basel

Anerkennung

Cranio Suisse und EMR

Kosten

Modul 1	CHF 690 / EUR 720	
Modul 2 – 5 (pro Modul)	CHF 950 / EUR 1‘000	
Aufnahmegebühr (einmalig)	CHF 200 / EUR 200	
Prozessbegleitung (mind. 4 Termine)	CHF 150 / EUR 160	Gruppe online (3 Std)
	CHF 220 / EUR 240	Einzeln (90 Min)

Leitung:

Gerda Heynen
Craniosacral-Therapeutin seit 2008
Prä- und perinatale Körpertherapie nach Dr. Franz Renggli.

+41 79 319 34 37
gerda.heynen@bluewin.ch
www.gerdaheynen.ch

Die prä- und perinatale Körpertherapie bildet heute einen Schwerpunkt meiner therapeutischen und lehrenden Tätigkeit. Die langjährige Zusammenarbeit mit Franz Renggli hat meinen Blick auf den Lebensanfang wesentlich geprägt.

Mich berührt bis heute, wie sich frühe Erfahrungen im Körper zeigen und wie Transformation möglich wird, wenn wir ihnen mit Achtsamkeit, Vertrauen und offenem Herzen begegnen.