



Tagesseminare

Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt

Erfahrung aus Schwangerschaft und Geburt als Quelle von Heilung,
Lösung und Integration von frühen Prägungen

Termine

werden fortlaufend festgelegt. Daher melde dich bei Interesse direkt bei mir!

Die Tagesseminare stehen Einzelpersonen, Paaren und Familien offen.

Kursbeschreibung

Bereits in der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren machen wir tiefgreifende Erfahrungen. Diese frühen Prägungen wirken oft unbewusst weiter und beeinflussen unser heutiges Erleben. Sie können sich unter anderem zeigen in wiederkehrenden Mustern, einem Gefühl des Nicht-gesehen-Werdens, geringem Selbstvertrauen, depressiven Verstimmungen, unerklärlichen Wutausbrüchen oder Schwierigkeiten, klare Grenzen zu setzen.

Auch in neuen Lebensphasen, etwa in Beziehungen, im Familienleben, im Beruf, bei einem Umzug oder in Zeiten von Verlust, Krankheit oder einschneidenden Veränderungen, können sich diese Ursprungsthemen erneut zeigen. Häufig bleibt dabei unklar, woher diese Gefühle oder Reaktionen stammen.

In diesem Tagesseminar hast du die Möglichkeit, auf einer tiefen Körperebene die Sensibilität und Verletzlichkeit dieser frühen Lebensphasen nachzuerleben. Durch systemische Gruppenprozesse können verborgene Kräfte und Energien befreit werden, was einen Neuanfang im Leben ermöglicht.

Da wir uns meistens nicht bewusst erinnern können, ist das Feld der Gruppe ein entscheidendes Element, um diese Prozesse zu ermöglichen. Du erhältst ausreichend Zeit und Raum für dein Anliegen und gestaltest die Prozesse der anderen mit.



Bei Fragen oder Unsicherheiten

Diese Arbeit lässt sich nur begrenzt in Worte fassen. Wenn du Fragen hast oder unsicher bist, ob dieses Seminar für dich, euch als Paar oder Familie passend ist, melde dich gerne bei mir. Ich nehme mir Zeit für ein persönliches Gespräch – telefonisch oder per Zoom.

Ort: Praxis Gerda Heynen, Barfüsserplatz 6, 4051 Basel

Kosten und Anmeldung

Kosten: CHF 390.- / Euro 400.- pro Person

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich und erfolgt direkt über mich. Gerne sende ich Dir ein Anmeldeformular zu. Wenn du weitere Informationen oder spezifische Fragen hast, stehe ich dir gerne zur Verfügung.

Seminarleitung



Gerda Heynen

Craniosacral-Therapie
Prä- und perinatale Körpertherapie
Systemische Prozessbegleitung

+41 79 319 34 37
gerda.heynen@bluewin.ch
www.gerdaheynen.ch

Als Craniosacral-Therapeutin bin ich 2013 in die pränatale Körpertherapie eingetaucht – zunächst aus persönlichem Interesse und für meine eigene Entwicklung. Die Themen und Geschichten meiner Klientinnen und Klienten führten mich immer wieder an den Lebensanfang und zu der darin liegenden Quelle von Heilung.

Dies vertiefte ich durch die Weiterbildung bei Dr. Franz Renggli, mit dem ich seit vielen Jahren zusammenarbeite. Der Einbezug der prä- und perinatalen Körpertherapie bereichert mein berufliches wie auch mein persönliches Leben nachhaltig.

Mein Ansatz basiert auf einem liebevollen, wertfreien und achtsamen Raum, in dem Integration, Nachnähren und die Einladung des Neuen im Mittelpunkt stehen. Gemeinsam schaffen wir eine Umgebung, die Heilung und persönliches Wachstum fördert.