



2-jähriger Lehrgang in prä- und perinataler Körpertherapie nach Dr. Franz Renggli

Erfahrung aus Schwangerschaft und Geburt als Quelle von Heilung
Lösung und Integration von frühen Prägungen

4 Module à 5 Tage – insgesamt 160 Stunden
oder 5 Module à 5 Tage – insgesamt 200 Stunden

Dieser Lehrgang beinhaltet alle Aspekte der prä- und perinatalen Körpertherapie nach Dr. Franz Renggli und auf den nächsten Seiten findest Du ausführliche Informationen dazu. Falls Du Fragen hast oder weitere Informationen benötigst, kannst Du Dich gerne an mich wenden.

Termine: jeweils Mittwoch bis Sonntag

21. – 25. Januar 2026	Modul 1)	Einführung in die pränatale Körpertherapie
11. – 15. März 2026	Modul 2)	Geburt und Bonding
16. – 20. September 2026	Modul 3)	Schwangerschaft und Epigenetik
10. – 14. März 2027	Modul 4)	Übergang und die ersten Tage der Schwangerschaft
15. – 19. September 2027	Modul 5)	Leitung von systemischen Prozessen in der Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie

Modul 5 ist fakultativ!

Wo: Praxis Gerda Heynen, Barfüsserplatz 6, 4051 Basel

Kosten:

4 Module à CHF 950.- / Euro 1'000.- = Total CHF 3'800.- / Euro 4'000.-

5 Module à CHF 950.- / Euro 1'000.- = Total CHF 4'750.- / Euro 5'000.-

Supervisionen werden nach Aufwand berechnet. Der Lehrgang wird von EMR und Verband CranioSuisse anerkannt.



Übergeordnete Inhalte, Kompetenzen und Lernziele

Der Lehrgang ist eine in sich abgeschlossene Weiterbildung für alle, die ihre Kompetenzen im prä- und perinatalen Feld erweitern und integrieren möchten. Die Bereitschaft, sich auf seine eigene Geschichte einzulassen, ist eine wichtige Voraussetzung. Folgende Kompetenzen, Inhalte und Lernziele stehen im Zentrum:

Inhalte und Kompetenzen

- Das seelische, psychische und physische Erleben des Lebensanfanges, sowie deren Auswirkungen auf das Zellgedächtnis und das Unterbewusstsein kennen.
- Du lernst, wie Prägungen/Trauma im Hier und Jetzt transformiert werden können. Wie Du mit therapeutischen Instrumenten wie Verlangsamen, Ressourcen und Nachnähren eine heilende Neuerfahrung herbeiführen kannst und eine Veränderung in der Tiefe bewirkst.
- Psychologie, Biologie und Medizin sind Teil des Lehrgangs, wobei keine medizinischen oder psychologischen Vorkenntnisse benötigt werden. Auch spirituelle Dimensionen erhalten Raum und Zeit.
- Der Lehrgang ist ausgesprochen praxisbezogen und basiert auf den Grundlagen von Dr. Franz Renggli.
- Du erhältst das Angebot der Intervision und Supervision* während des gesamten Lehrgangs, um das Gelernte zu vertiefen und sofort umzusetzen. (*Supervision wird separat verrechnet).
- Auch wenn jeder Kurs, als ein in sich abgeschlossenes Kapitel beschrieben wird, hängt alles mit- und voneinander ab. Es ist also möglich, dass wir bereits im ersten Kurs über Themen des Übergangs sprechen und umgekehrt. In jedem Kurs erhältst Du ein Skript.

Lernziele

- Den eigenen Körper als therapeutisches Werkzeug kennen und einsetzen können; damit verbunden ist, die Aufarbeitung der eigenen Geschichte.
- Die wichtigsten Stationen der pränatalen Zeit kennen und therapeutische Ansätze und Interventionsmöglichkeiten einsetzen können.
- Therapeutische Instrumente wie Verlangsamen, Ressourcen und Nachnähren für die Arbeit mit Prägungen/Trauma erfahren und einsetzen.
- Kommunikation und Gesprächsführung im pränatalen Feld – die Sprache des Körpers.
- Das Feld für mehr als eine Person halten können.



Teilnahmevoraussetzungen

- Du bist bereits Therapeutin/Therapeut oder bringst viel Eigenerfahrung mit
- Die Teilnahme an allen vier Modulen (Modul 5 ist fakultativ).
- Die Bereitschaft in die eigene Geschichte einzutauchen.
- Möglicherweise wird der Besuch eines Seminars oder einer Einzelsitzung im Vorfeld zwingend empfohlen.

Eignungsabklärung und Anmeldung

Die Eignungsabklärung beinhaltet mindestens ein vertieftes Erstgespräch mit mir. Gerne kannst Du Dich für eine Terminvereinbarung per Mail oder telefonisch melden. Die Anmeldung erfolgt danach schriftlich über ein separates Formular. Um meine Arbeit kennenzulernen, ist eine Einzelsitzung oder der Besuch eines Seminars eine gute Gelegenheit. Es ist möglich, dass ich dies im Vorfeld zwingend empfehle.

Kursleitung:



Gerda Heynen

Craniosacral-Therapeutin mit Branchenzertifikat seit 2008.
 2015 – 17 Weiterbildung in prä- und perinataler Körpertherapie bei Dr. Franz Renggli und seither enge Zusammenarbeit mit ihm.
 +41 79 319 34 37
gerda.heyne@bluewin.ch
www.gerdaheyne.ch

Als Craniosacral-Therapeutin bin ich 2013 in die prä- und perinatale Körpertherapie eingetaucht und damit verbunden in die systemische Prozessarbeit. Vorerst ging es um meine persönliche Entwicklung und um die Integration meiner Geschichte. Gleichzeitig führten mich die Geschichten und Themen meiner Klientinnen und Klienten immer wieder an den Lebensanfang und zu der darin wohnenden Quelle der Heilung, so dass ich die Weiterbildung bei Dr. Franz Renggli besucht habe und seit vielen Jahren auch mit ihm zusammenarbeite. Der Einbezug des Systemischen bereichert bis heute mein Leben beruflich und privat.