



Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt

Erfahrung aus Schwangerschaft und Geburt als Quelle von Heilung
Lösung und Integration von frühen Prägungen

Seminardaten

21. – 23. November 2025

13. – 15. Februar 2026

24. – 26. April 2026

Kursbeschreibung

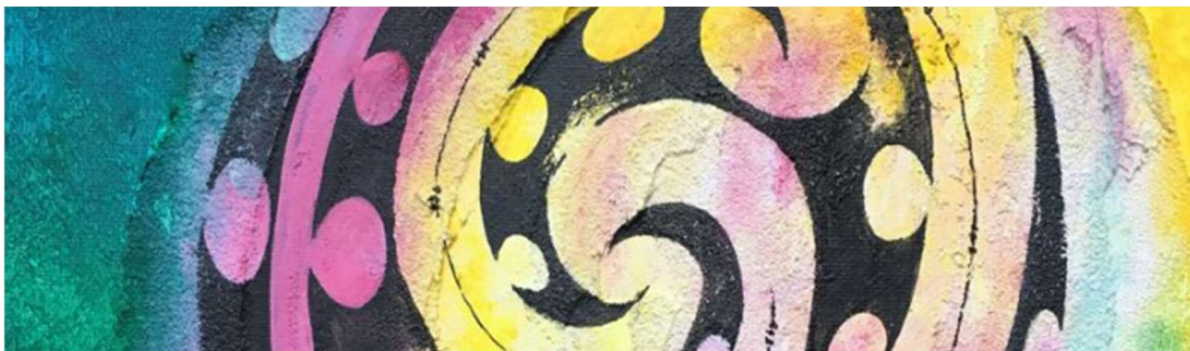
Bereits in der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren machen wir tiefgreifende Erfahrungen. Diese Prägungen sind oft unbewusst, beeinflussen jedoch unser heutiges Leben und können sich in wiederkehrenden Mustern, einem Gefühl des „Nicht-Gesehen-Werdens“, wenig Selbstvertrauen, depressiven Verstimmungen, unerklärlichen Wutausbrüchen oder Schwierigkeiten beim Setzen von Grenzen äussern.

Auch in neuen Lebensabschnitten, sei es in Beziehungen, im Beruf, bei einem Umzug oder in Zeiten von Verlust, Krankheit oder Schicksalsschlägen, können sich diese Ursprungsthemen zeigen. Oft bleibt die Herkunft dieser Gefühle und Muster unklar.

In diesem Seminar hast du die Möglichkeit, auf einer tiefen Körperebene die Sensibilität und Verletzlichkeit dieser frühen Lebensphasen nachzuerleben. Durch systemische Gruppenprozesse können verborgene Kräfte und Energien befreit werden, was einen Neuanfang im Leben ermöglicht.

Da wir uns meistens nicht bewusst erinnern können, ist das Feld der Gruppe ein entscheidendes Element, um diese Prozesse zu ermöglichen. Du erhältst ausreichend Zeit und Raum für dein Anliegen und gestaltest die Prozesse der anderen mit.

Mein Ansatz basiert auf einem liebevollen, wertfreien und achtsamen Raum, in dem Integration, Nachnähren und die Einladung des Neuen im Mittelpunkt stehen. Gemeinsam schaffen wir eine Umgebung, die Heilung und persönliches Wachstum fördert.



Bei Fragen oder Unsicherheiten

Diese Art von Seminaren ist schwer in Worte zu fassen und oft nicht leicht zu greifen. Wenn du Fragen hast oder unsicher bist, ob dies das Richtige für dich ist, melde dich gerne bei mir. Ich nehme mir Zeit für ein persönliches Gespräch – telefonisch oder per Zoom.

Ort: Praxis Gerda Heynen, Barfüsserplatz 6, 4051 Basel

Kosten und Anmeldung

Kosten: CHF 690.- / Euro 720.- pro Person

Eine Anmeldung ist nur schriftlich möglich. Gerne sende ich Dir ein Anmeldeformular zu. Wenn du weitere Informationen oder spezifische Fragen hast, stehe ich dir gerne zur Verfügung.

Seminarleitung



Gerda Heynen

Craniosacral-Therapie
Prä- und perinatale Körpertherapie
Systemische Prozessbegleitung

+41 79 319 34 37
gerda.heyne@bluewin.ch
www.gerdaheyne.ch

Als Craniosacral-Therapeutin bin ich 2013 in die pränatale Körpertherapie eingetaucht. Vorerst ging es um meine persönliche Entwicklung und um die Integration meiner Geschichte. Gleichzeitig führten mich die Geschichten und Themen meiner Klientinnen und Klienten immer wieder an den Lebensanfang und zu der darin wohnenden Quelle der Heilung, so dass ich die Weiterbildung bei Dr. Franz Renggli besucht habe und seit vielen Jahren auch mit ihm zusammenarbeite. Der Einbezug der pränatalen Körpertherapie bereichert mein Leben beruflich und privat.