



Das pränatale Feld

Weiterbildung für Therapeutinnen und Therapeuten

**21 Stunden à 60 Minuten
in Luzern oder Basel**

Teilnahmebedingungen: Therapeuten und Therapeutinnen - maximal acht Personen

Datum/Ort: Luzern: 30.06. – 02.07.2023 DG-Freiraum, Bruchstrasse 10, 6003 Luzern
Basel: 01.09. – 03.09.2023 Praxisgemeinschaft Nonnenweg, Nonnenweg 11, 4055 Basel

Kurszeiten: Freitag: 9.30 – 12.30 / 14.00 – ca. 18.00
Samstag: 9.00 – 12.30 / 14.00 bis ca. 18.00
Sonntag: 9.00 - - 12.30 / 14.00 bis 17.00

Kurskosten: CHF 720.- / 21 Stunden à 60 Minuten

Kursbeschreibung

Die pränatale Körpertherapie geht von der Erfahrung aus, dass ein Baby von aller Anfang an, ein voll bewusstes menschliches Wesen ist. Bereits vor und während der Schwangerschaft spürt es alles – die nicht verarbeiteten Verletzungen seiner Eltern, ihre Beziehung zueinander oder wie die Eltern zur Schwangerschaft stehen. Die ersten Lebenswochen, die Zeugung, Befruchtung und Einnistung sind lebensprägende Erfahrungen. Alle frühen Erfahrungen werden in seinem Körpergedächtnis abgespeichert und sie formen und wirken weiter in seinem Leben. Gerade in Lebenskrisen brechen sie leicht auf und führen oft unbemerkt zur Wiederholung seiner ursprünglichen Prägungen, da es keine bewussten Erinnerungen aus dieser Zeit gibt.

In unserer täglichen Arbeit als Therapeutinnen und Therapeuten sind wir immer wieder im Feld der pränatalen Erfahrungen unserer Klientinnen und Klienten – bewusst oder unbewusst. Die Weiterbildung ermöglicht ein besseres Erkennen des pränatalen Feldes und vermittelt Kompetenzen, wie die pränatale Dimension in die tägliche Arbeit integriert werden kann. Wir arbeiten mit der Sprache des Körpers, mit unseren Ressourcen und der gefühlten Wahrnehmung. Der Kurs ist verbunden mit einem hohen Anteil an Selbsterfahrung.

Nach einer theoretischen Einführung werden wir anhand konkreter Anliegen aus dem Kreis der Teilnehmenden ins pränatale Feld eintauchen. Die Anzahl Plätze für einen eigenen Prozess ist auf vier beschränkt. Die Teilnehmenden mit einem eigenen Prozess werden von der ganzen Gruppe unterstützt. Dabei stellen sich die Mitreisenden als Stellvertretende eines Aspektes oder Teil des Familiensystems zur Verfügung. Zwischen den Prozessen gibt es genügend Zeit für Fragen, Reflexion und Integration. Dabei kann die Theorie und das pränatale Feld sehr praxisbezogen vermittelt und erfahren werden.

Anmeldung

Bitte Anmeldeformular herunterladen und ausgefüllt per Mail oder Post an uns zurücksenden. Wir werden innert 72 Stunden Deinen Platz rückbestätigen. Bitte beachte, dass die Anzahl Plätze für eine eigene Reise auf vier beschränkt ist und in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge berücksichtigt wird. Falls Du Fragen hast, stehen wir gerne zur Verfügung.

Kursleitung



Gerda Heynen
Craniosacral-Therapeutin
Pränatale Körpertherapie
Systemische Prozessbegleitung
+41 79 319 34 37
gerda.heyne@bluewin.ch
www.gerdaheyne.ch



Sonja Gretener
Craniosacral-Therapeutin
Traumatherapeutin
Systemische Prozessbegleitung
+41 76 349 77 00
sonja.cranio@gmx.net
www.tzunum.ch

Wir sind beide diplomierte Craniosacral-Therapeutinnen mit viel Erfahrung in Cranio, pränataler Körpertherapie und systemischer Prozessbegleitung. Die Ausbildung der pränatalen Körperpsychologie haben wir bei Franz Renggli in Basel besucht. Sonja leitet seit sechs Jahren Seminare in Luzern und Gerda arbeitet seit drei Jahren eng mit Franz Renggli in Basel zusammen.

Wir freuen uns sehr, diese Weiterbildung wiederum anzubieten!