



Die Geburt

Weiterbildung für Therapeutinnen und Therapeuten

**21 Stunden à 60 Minuten
in Basel**

Datum: 25.02. – 27.02.2024

Ort: Praxisgemeinschaft Nonnenweg, Nonnenweg 11, 4055 Basel

Kurszeiten: Freitag: 9.30 – 12.30 / 14.00 – 18.00
Samstag: 9.00 – 12.30 / 14.00 – 18.00
Sonntag: 9.00 - 12.30 / 14.00 – 17.00

Kurskosten: CHF 680.- / 21 Stunden à 60 Minuten

Kursinhalte und -ziele

- Theorie zur Geburt
- Bonding, wie ein fehlendes Bonding nachgeholt werden kann
- Die Geburt neu erleben

Kursbeschreibung

In dieser Weiterbildung konzentrieren wir uns auf die Geburt und wie wir mit Klienten und Klientinnen arbeiten, die ein Geburtsthema mitbringen. Die Geburt ist eine der grössten Veränderungen im Leben eines Menschen. Wie wir Druck und Stress im späteren Leben erleben, wird von unserem eigenen Geburtserlebnis entscheidend geprägt. Diese Prägungen zeigen sich im späteren Leben häufig bei Veränderungen oder in schwierigen Lebensphasen und beeinflussen unser Verhalten und unser Wohlergehen. Auch wenn wir Eltern werden, wird sich die Prägung der eigenen Geburt wieder zeigen.

Wir zeigen euch, wie eine Geburt neu erlebt und gestaltet werden kann für Erwachsene. Dabei wenden wir uns bewusst dem Gesunden und Nachhären zu. Was auch immer damals gefehlt hat oder zu schnell war, kann jetzt verändert und nachgeholt werden. Unser Gehirn ist plastisch formbar. Das heisst, durch eine neue Erfahrung, verändern sich die neuronalen Verbindungen im Hirn und es entstehen neue „Prägungen“.

Als Teilnehmende seid ihr aktiv eingebunden und stellt euch zur Verfügung als gute Eltern oder als Teil des Geburtskanals und natürlich seid ihr eingeladen für die Neugestaltung eurer eigenen Geburt. Es gibt genügend Zeit für Fragen, Reflexion und Integration.

Interessiert? Dann wende Dich per Mail an gerda.heyne@bluewin.ch und wir senden Dir das Anmeldeformular. Falls Du Fragen hast, stehen wir gerne zur Verfügung.

Kursleitung



Gerda Heynen
Craniosacral-Therapeutin
Pränatale Körpertherapie
Systemische Prozessbegleitung
+41 79 319 34 37
gerda.heyne@bluewin.ch
www.gerdaheyne.ch



Sonja Gretener
Craniosacral-Therapeutin
Traumatherapeutin
Systemische Prozessbegleitung
+41 76 349 77 00
sonja.cranio@gmx.net
www.tzunum.ch

Wir sind beide diplomierte Craniosacral-Therapeutinnen mit viel Erfahrung in Cranio, pränataler Körpertherapie und systemischer Prozessbegleitung. Die Ausbildung der pränatalen Körperpsychologie haben wir bei Franz Renggli in Basel besucht. Sonja leitet seit vielen Jahren Seminare in Luzern und Gerda in Basel.

Wir freuen uns sehr, diese Weiterbildung anzubieten!