



2-jährige Weiterbildung in prä- und perinataler Körpertherapie

4 Module à 5 Tage – insgesamt 160 Stunden
 oder 5 Module à 5 Tage – insgesamt 200 Stunden

Termine: jeweils Mittwoch bis Sonntag

17. – 21. September 2025	Modul 1)	Einführung in die prä- und perinatale Körpertherapie
11. – 15. März 2026	Modul 2)	Die Geburt und das Bonding
16. – 20. September 2026	Modul 3)	Die Schwangerschaft und die Epigenetik
10. – 14. März 2027	Modul 4)	Übergang und die ersten Tage der Schwangerschaft
15. – 19. September 2027	Modul 5)	Leitung von systemischen Prozessen in der Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie Modul 5 ist freiwillig!

Wo: Raum Basel (Schweiz)

Kurskosten:

4 Module à CHF 950.- = Total CHF 3'800.- oder 5 Module à CHF 950.- = Total CHF 4'750.-
 Die Weiterbildung wird von EMR und Verband CranioSuisse anerkannt.

Lernziele und Kompetenzen:

- Den eigenen Körper als therapeutisches Werkzeug kennen und einsetzen können; damit verbunden ist, die Aufarbeitung der eigenen Geschichte.
- Die wichtigsten Stationen der prä- und perinatalen Zeit kennen und therapeutische Ansätze und Interventionsmöglichkeiten im pränatalen Feld einsetzen können.
- Ressourcen, Unterstützung und Nachnähren anbieten können.
- Kommunikation und Gesprächsführung im pränatalen Feld – die Sprache des Körpers.
- Das Feld für mehr als eine Person halten können.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- dass Du bereits Therapeutin/Therapeut bist oder sehr viel Eigenerfahrung mitbringst.
- Die Teilnahme an allen vier Modulen – Modul 5 ist freiwillig
- Die Bereitschaft in die eigene Geschichte einzutauchen.
- Möglicherweise wird von der Leitung der Besuch eines Seminars oder einer Weiterbildung im Vorfeld empfohlen.



Eignungsabklärung und Anmeldung

Die Eignungsabklärung und Anmeldung erfolgen schriftlich über separate Formulare. Gerne kannst Du Dich per Mail oder telefonisch bei mir melden. Es werden auch detailliertere Informationen zur Weiterbildung versendet. Um meine Arbeit kennenzulernen, ist der Besuch eines Seminars „Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt“ oder der Besuch einer Weiterbildung eine gute Gelegenheit. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite.

Einflüsse und Orientierung:

Die prä- und perinatale Körpertherapie oder pränatale Körperpsychologie ist unter anderen von William Emerson, Ray Castellino oder Nandor Fodor begründet und geprägt worden. Sehr gerne erwähne ich an dieser Stelle meinen Ausbilder Dr. Franz Renggli. Er hat diverse Bücher geschrieben und praktiziert noch heute in Basel. Auch Peter A. Levine ist eine wichtige Inspiration für meine Arbeit. Die Weiterbildung basiert vor allem auf deren Grundlagen und meinen Erfahrungen, die ich in den vielen Jahren der Selbständigkeit machen durfte. Sie ist für alle Therapeuten und Therapeutinnen geeignet, die ihre Kompetenzen im pränatalen Feld erweitern und integrieren möchten. Es sind auch Nicht-Therapeuten/-innen willkommen, wobei die Bereitschaft, sich mit seinen eigenen Anfängen auseinanderzusetzen, eine wichtige Voraussetzung ist.

Das Interesse an prä- und perinataler Körpertherapie nimmt laufend zu. Damit verbunden, verankert sich das Bewusstsein in unserer Gesellschaft, dass wir von aller Anfang an fühlende Wesen sind und alles wahrnehmen. Ich bin überzeugt, dass viele Probleme und Krisen ihren Ursprung in der pränatalen Zeit und in den ersten Lebensjahren eines jeden Menschen haben. Die Weiterbildung konzentriert sich auf das seelische und psychische Erleben von Schwangerschaft und Geburt sowie deren Auswirkungen auf unser Zellgedächtnis und unser Unterbewusstsein. Auch spirituelle Dimensionen erhalten Raum und Zeit. Biologie und Medizin sind Teil der Weiterbildung jedoch zweitrangig. Medizinische Vorkenntnisse sind von Vorteil aber keine zwingende Voraussetzung. Die ganze Weiterbildung ist ausgesprochen praxisbezogen.

Kursleitung:



Gerda Heynen

Craniosacral-Therapeutin seit 2008.

2015 – 17 Weiterbildung in prä- und perinataler Körpertherapie bei Dr. Franz Renggli und seither enge Zusammenarbeit mit ihm.

+41 79 319 34 37

gerda.heyne@bluewin.ch

www.gerdaheyne.ch